



Motion till Bräcke kommunfullmäktige

Digitalt informationsmöte med Fritidsbanken samt utredning om etablering i Bräcke kommun

Bakgrund

Bräcke kommun står inför flera strukturella utmaningar. Kommunen har en minskande och åldrande befolkning, relativt låga medianinkomster samt en högre andel invånare i relativ ekonomisk utsatthet än riksgenomsnittet. Uppemot var femte invånare har under senare år levt med inkomster under 60 procent av rikets median.

Detta innebär att många hushåll har begränsade ekonomiska marginaler. För barnfamiljer kan kostnader för idrotts- och fritidsutrustning utgöra en konkret barriär för deltagande. För vuxna kan motsvarande kostnader innebära att fysisk aktivitet, friluftsliv eller social fritid prioriteras bort.

Samtidigt är tillgång till meningsfull fritid, fysisk aktivitet och social gemenskap avgörande för folkhälsa, integration och lokal sammanhållning – särskilt i en glesbygdskommun.

Mot denna bakgrund finns anledning att undersöka möjligheten att etablera en Fritidsbank i Bräcke kommun.

Vad är Fritidsbanken?

Fritidsbanken är en nationell verksamhet där sport- och fritidsutrustning lånas ut kostnadsfritt, på samma sätt som böcker på bibliotek. Utrustningen bygger på donationer och återbruk och kan lånas under en begränsad period.

Verksamheten riktar sig till både barn och vuxna och finns i ett stort antal svenska kommuner. Modellen har visat sig vara ett effektivt verktyg för att öka jämlik tillgång till fritid och fysisk aktivitet.

Jämlik tillgång till fritid – för hela kommunen

En Fritidsbank i Bräcke kommun skulle:

- Ge barn möjlighet att delta i idrott och friluftsliv oavsett familjens ekonomi
- Ge vuxna möjlighet att prova nya aktiviteter utan höga startkostnader
- Underlätta för äldre att vara fysiskt aktiva
- Stärka integration och social inkludering

Detta är särskilt relevant i en kommun där många hushåll lever med små ekonomiska marginaler.

Folkhälsa och förebyggande arbete

Tillgång till utrustning är en förutsättning för faktisk fysisk aktivitet. En Fritidsbank kan bidra till:

- Ökad spontanidrott
- Ökad vardagsmotion
- Minskad risk för fysisk och psykisk ohälsa



Förebyggande insatser inom folkhälsa är långsiktigt mer kostnadseffektiva än sena åtgärder.

Arbetsmarknad och social inkludering

En Fritidsbank är inte enbart en utlåningsverksamhet. Den kan även fungera som en plattform för:

- Arbetstillfällen
- Praktikplatser
- Arbetsträning
- Språkträning och rehabilitering

Genom samverkan med kommunens arbetsmarknadsenhet kan verksamheten bli en del av kommunens sociala och arbetsmarknadspolitiska arbete. För personer långt från arbetsmarknaden kan detta innebära meningsfull sysselsättning och stegvis återinträde i arbetslivet.

Tillgänglighet för hela kommunen

För att uppnå faktisk effekt bör en eventuell Fritidsbank ha generösa öppettider, exempelvis måndag–fredag kl. 10–18, så att:

- Barn kan låna efter skoltid
- Föräldrar hinner efter arbetstid
- Vuxna och äldre får reell tillgång
- Arbetstränande personal får en strukturerad vardag

Vid en etablering bör särskild hänsyn tas till likvärdig tillgång för Bräcke, Gällö och Kälarne.

Första steg – informationsmöte

Ett första steg bör vara att Bräcke kommun initierar ett digitalt informationsmöte med Fritidsbanken för att:

- Ta del av etableringsmodell
- Få en tydlig kostnadsbild
- Undersöka möjliga finansieringslösningar
- Få erfarenheter från jämförbara kommuner

Ett sådant möte innebär inget ekonomiskt åtagande utan syftar till att skapa beslutsunderlag.

Förslag till beslut

Mot bakgrund av ovanstående föreslås kommunfullmäktige besluta:



1. Att Bräcke kommun initierar ett digitalt informationsmöte med Fritidsbanken.
2. Att kommunen utreder förutsättningarna för att etablera en Fritidsbank med öppettider måndag–fredag kl. 10–18.
3. Att särskilt beakta likvärdig tillgång för Bräcke, Gällö och Kälarne.
4. Att utreda möjligheten att integrera verksamheten med kommunens arbetsmarknads- och arbetsträningsinsatser.

Christer Olsson

Jämtlands Vål Bräcke